



応援します！あなたの子育て

# 高岡子育て支援センター

育児教室を開催しています。気軽に参加してみませんか？

**タッチケアコミュニケーション**  
ベビーマッサージ (2ヵ月～7ヵ月児)

**BABY&ママヨガ**  
(4ヵ月～8ヵ月児)

**歯っぴい教室**  
(8ヵ月～1歳6ヵ月児)



**ハグくみ baby**  
ベビースサイン (5ヵ月～11ヵ月児)

**リトミック・ベビー**  
(7ヵ月～1歳2ヵ月児)

親子で一緒に遊びながら、子育てに関する相談もできます！

ふれあいタイムで  
一緒に遊びましょう！

いろいろな遊具で遊びましょう！

子育ての不安や悩みを  
話してみませんか？



「ふれあいタイム」  
お誕生会もしています！  
プレゼントもあります！

発達に応じた遊びのコーナーが  
あります！

母乳育児や離乳食などの  
相談に応じます



## 高岡子育て支援センター

利用時間 午前10時～午後4時  
休日 毎週水曜日・年末年始  
利用料金 無料  
〒933-0029  
高岡市御旅屋町101 (御旅屋セリオ8階)  
☎ 0766-28-4114・0766-21-7876

※駐車場は市営駐車場を利用してください。  
1時間以上ご利用いただくとサービス券をお出し  
します。駐車券を忘れずお持ちください。

※育児教室の予約は、子育てアプリ  
「ねねっただかおか by 母子モ」よりお申込みください。



← アプリダウンロード



← 教室などの予約方法

